



División de Educación Continua y Estudios Profesionales (DECEP)  
Universidad de Puerto Rico

# Recinto de Humacao

[< Volver al índice](#)

## **Apoderamiento y Desarrollo de un Equipo de Trabajo de Alto Rendimiento**

**18 de enero de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Este taller facilitará las estrategias, recomendaciones y destrezas que propicien el trabajo de manera coordinada en un ambiente laboral efectivo con el fin de lograr la ejecutoria efectiva y eficiente de cada empleado.

## **Inteligencias Múltiples en el Campo Laboral**

**20 de enero de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Una aproximación a la diversidad bajo las inteligencias múltiples y su manifestaciones en el escenario laboral.

## **Autoestima Saludable: Clave del éxito Personal**

**30 de enero de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Este taller está dirigido en facilitar y promover estrategias dirigidas a la autoreflexión y fortalecimiento de la autoestima y el autocuidado.

## **Balance, Vida y Trabajo**

**31 de enero de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Este taller está dirigido a facilitar y promover estrategias dirigidas al balance de vida, familia y trabajo estableciendo las dimensiones más importantes de la salud integral.

## **Arrestos, Registros, Allanamientos y Supresión de Evidencia**

**1 de febrero de 2023 | 4 horas | 8:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

En este adiestramiento el participante aprenderá sobre los temas de arrestos, registros, allanamientos y supresión de evidencia que establece la Constitución de Puerto Rico.

## **Cómo Declarar en un Tribunal**

**9 de febrero de 2023 | 2 horas | 9:00 a.m. a 11:00 a.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

En el adiestramiento se instruirá al participante para prepararse a declarar en un tribunal cuando es citado.

## **Acoso Laboral**

**13 de febrero de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

El acoso laboral es un problema grave que afecta la salud física y psicológica de la persona acosada. Urge conocer cómo prevenir, identificar y actuar ante una situación de acoso laboral.

## **De Empleado a Supervisor: Herramientas para Asumir las Responsabilidades del Nuevo Rol**

**17 de febrero de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

La evolución de un empleado regular a supervisor. El taller integra conceptos de supervisión efectiva, tipos de liderazgo y manejo de conflictos.

## **Cambios: ¿Por Qué No?**

**20 de febrero de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Este taller es una oportunidad para la autoreflexión sobre el manejo de cambios y el proceso de adaptación en circunstancias de la vida.

## **El Acoso Cibernético: La Nueva Modalidad en el Tribunal**

**23 de febrero de 2023 | 4 horas | 8:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

En el adiestramiento, se instruirá al participante para prepararse a declarar en un tribunal cuando es citado.

## **Certificación en Primeros Auxilios en Salud Mental**

**28 de febrero de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

El taller proveerá conceptos, estrategias y recomendaciones basadas en el manejo adecuado de las crisis relacionadas con la salud mental.

## **Herramientas para Medir el Rendimiento del Trabajador a Distancia**

**2 y 9 de marzo de 2023 | 6 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Los participantes conocerán y practicarán al menos una herramienta en línea fácil de usar que le permita planificar y monitorear el trabajo de su equipo para la medición de su rendimiento.

## **Madurez Emocional: Factor Clave para un Ambiente de Trabajo Saludable**

**2 de marzo de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Este taller facilitará un espacio de reflexión y discusión para el entendimiento más profundo sobre la madurez y adaptación en el área laboral.

## **Supervisando con Inteligencia Emocional**

**3 de marzo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Se abordará los conceptos básicos de la teoría de la inteligencia emocional y su aplicabilidad a la supervisión.

## **Estrategias para Hablar en Público**

**14 de marzo de 2023 | 3.5 horas | 8:30 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Se capacitará al participante para que pueda definir el arte de hablar en público con el objetivo de convencer o conmover al auditorio.

## **Claves para el Éxito Laboral**

**16 de marzo de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Este taller es una oportunidad para valorar las destrezas que posee el empleado y su contribución en los logros y metas de su escenario laboral.

## **“Coaching”: Inteligencia Emocional**

**22 de marzo de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Taller en el que los participantes pueden reflexionar y potenciar las emociones y actitudes positivas ante las adversidades.

## **Fundamentos de la Oratoria en la Comunicación Efectiva Gerencial**

**23 de marzo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Se capacitará al participante sobre las estrategias que deberá seguir para poder hablar en público y captar la atención de la audiencia.

## **Manejo de Situaciones Conflictivas en el Ambiente de Trabajo**

**24 de marzo de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Se explorará una serie de definiciones, causas e indicadores de conflictos y recomendaciones que permitan crear relaciones laborales más productivas y eficaces.

## **Recursos Humanos: Agente de Cambios en la Transformación**

**24 de marzo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Este taller busca potenciar a líderes en distintos niveles para que puedan anticiparse al cambio, analizar el entorno, actuar de manera decisiva y en colaboración, y afirmar el valor del cambio positivo.

## **Cómo Manejar con Efectividad las Tensiones del Diario Vivir**

**4 de abril de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Taller en el que se facilitan estrategias para la autoregulación, relajación y manejo del estrés cotidiano.

## **Motivación para la Vida y el Trabajo**

**14 de abril de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Este taller tiene como objetivo conocer la importancia de trabajar con gente motivada, así como aprender distintas estrategias de motivación para poder aplicarlas, de modo que se consiga un aumento en el rendimiento y, por tanto, un aumento en la productividad.

## **Comunicación Efectiva y Relaciones Interpersonales**

**12 de abril de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Taller en el que se abordarán los conceptos relacionados con las competencias y actitudes para establecer una comunicación y relación efectiva interpersonal.

## **Hostigamiento Sexual y Violencia Doméstica**

**12 de abril de 2023 | 4 horas | 8:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Se definirá lo que es Hostigamiento Sexual y Violencia Doméstica y las leyes que los cobija en el empleo.

## **Manejo de Conflictos y Dinámica Organizacional**

**14 de abril de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Se explorará una serie de definiciones, causas e indicadores de conflictos y recomendaciones que permitan desarrollar relaciones laborales adecuadas y ambientes de trabajo saludables y eficaces.

## **Impacto del Acoso Laboral en los Escenarios de Trabajo (“Mobbing”)**

**18 de abril de 2023 | 4 horas | 8:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Se capacitará a los servidores públicos sobre el impacto del acoso laboral en el escenario laboral y cómo podemos manejarlo para un mejor ambiente de trabajo.

## **Liderazgo, Motivación y la Formación de Equipos de Trabajo**

**21 de abril de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

La formación de equipos de trabajo permite a las agencias integrar habilidades y conocimientos de distintas profesiones en un grupo para así cumplir con los objetivos definidos por la agencia.

## **Comunicación para un Desempeño Efectivo y el Manejo de Conflictos**

**24 de abril de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Este taller está enfocado en conocer las técnicas para mantener la armonía en el trabajo, el manejo de las diferencias y conflictos.

## **Conducta Difícil: Cómo Lidar con las Personas**

**27 de abril de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Este taller pretende compartir información sobre las características, conductas y causas de la conducta difícil de algunas personas facilitando el manejo efectivo de estas.

## **La Asertividad: Un Estilo de Comunicación Saludable**

**27 de abril de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Taller que fomenta el desarrollo de la escucha activa, la empatía y tolerancia para lograr mejores resultados en la comunicación y trabajo en equipo.

## **Mediación de Conflictos**

**28 de abril de 2023 | 3 horas | 1:00 p.m. a 4:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

La mediación es una alternativa para resolver conflictos. Este adiestramiento proveerá técnicas y destrezas que se convertirán en herramientas adecuadas para afrontar mejor los conflictos y ayudar a gestionar los conflictos con las demás personas.

## **Pérdida y Duelo en el Escenario Laboral**

**3 de mayo de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

El participante recibirá información relacionada a las etapas de la pérdida, las manifestaciones del duelo, el impacto psicológico y el proceso recomendado para el manejo de la pérdida y el duelo en el escenario laboral.

## **La Comunicación Oral Efectiva**

**4 de mayo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Se capacitará a los servidores públicos en que significa comunicación efectiva en el trabajo, y cuáles son las técnicas y beneficios de saber comunicar en el ámbito laboral.

## **Legislación Laboral en el Ámbito Público**

**4 y 18 de mayo de 2023 | 8 horas | 8:00 a.m. a 1:15 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

A través de esta capacitación en línea la audiencia conocerá los fundamentos del derecho laboral en Puerto Rico desde el ámbito público con énfasis en los aspectos administrativos y legales de la supervisión.

## **Prevención de Suicidio**

**9 de mayo de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Se abordarán los factores de riesgo, definiciones, posibles causas, indicadores y manejo de una situación relacionada con pensamientos o conductas suicida.

## **Conocer, Entender y Vincularnos a Nuestras Emociones de Forma Inteligente**

**12 de mayo de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Este taller facilitará la reflexión sobre la importancia de regular, dirigir y manejar de forma eficaz tanto las emociones positivas como las negativas en el ámbito personal y laboral.

## **Crianza y Disciplina Saludable de Niños**

**17 de mayo de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Este taller ofrecerá información sobre los estilos de crianza y recomendaciones para el manejo adecuado de la corrección o disciplina.

## **La Comunicación Organizacional**

**17 de mayo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Se definirá el concepto de comunicación organizacional, los tipos de comunicación organizacional y características de la comunicación empresarial.

## **Diversidad y Relaciones Humanas en el Lugar de Trabajo**

**19 de mayo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Taller para reforzar y promover las prácticas adecuadas para el manejo de las diferencias y relaciones interpersonales.

## **Las Órdenes de Protección**

**22 de mayo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Se explicará qué es una orden de protección, quién puede solicitarla, cómo solicitarla, qué sucede si una persona viola la orden de protección y cuánto protege la misma.

## **Prevención y Manejo de la Crisis Vital en las Personas de Edad Avanzada**

**22 de mayo de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Se discutirán los aspectos importantes relacionados con la etapa de desarrollo de la adultez, posibles situaciones que pudieran promover una crisis y recomendaciones adecuadas para su manejo.

## **Código Municipal de Puerto Rico - Ley Núm. 107 de 14 de agosto de 2020 deroga Ley de Municipios Autónomos - Ley Núm. 81-1991**

**25 de mayo de 2023 | 6 horas | 9:00 a.m. a 4:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Se adiestrará a los participantes en la Ley de Municipios Autónomos y cuál es la legislación mas reciente.

## **Desarrollo del Niño Preescolar**

**25 de mayo de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Este curso facilitará una mirada al desarrollo y manejo efectivo de la etapa pre escolar.

## **Cómo Convertirse de Jefe a Líder**

**26 de mayo de 2023 | 4 horas | 8:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

A través de esta experiencia educativa virtual los participantes podrán conocer cuál es el tipo de liderazgo que se espera en tiempos de cambio, de crisis y de distanciamiento físico y evaluar sus propios estilos.

## **Desarrollo del Potencial que Hay en Ti**

**31 de mayo de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Este taller trabajará con las fortalezas propuestas por Martin Seligman en su psicología positiva.

## **Lenguaje Corporal o No Verbal**

**31 de mayo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

En este curso se definen los conceptos de lenguaje corporal, lenguaje corporal consciente e inconsciente. Además, se discutirán algunos ejemplos para cada concepto.

## **Ley Núm. 54 de 15 de agosto de 1989: Violencia Doméstica en el Ámbito Laboral**

**6 de junio de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Explicará la Ley 54: Violencia en el Ámbito Laboral y cómo se trabajará en el escenario de trabajo.

## **Empatía: Clave para Comunicarse con el Paciente**

**9 de junio de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Se profundizará en el concepto empatía y cómo promoverla en la comunicación y demostrarla en pacientes.

## **Enfrentando la Presión Laboral**

**13 de junio de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

El taller promoverá recomendaciones y estrategias para el manejo adecuado del estrés y demandas laborales.

## **Prevención al Maltrato de Personas de Edad Avanzada (Ley Núm. 121-1986, según enmendada)**

**14 de junio de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

En este curso se discutirá la Ley de la Carta de Derechos de las Personas de Edad Avanzada (Ley Núm. 121 de 12 de julio de 1986, según enmendada) que protege del maltrato a las personas de edad avanzada. Se discutirán medidas preventivas para cumplir con dicha ley encaminada a proteger a nuestros adultos de edad avanzada.

## **Programa de Sistema Judicial de Puerto Rico y Terminología Legal**

**15 de junio de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

El servidor público aprenderá sobre el Programa de Sistema judicial de Puerto Rico y la terminología legal que se utiliza.

## **Beneficios Marginales para los Servidores Públicos que Todo Supervisor debe Conocer**

**16 de junio de 2023 | 3.5 horas | 8:30 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

A través de este curso la audiencia podrá conocer y distinguir los beneficios marginales para los empleados de la Rama Ejecutiva de conformidad con las leyes vigentes aplicables.

## **Previendo el Síndrome de Quemazón Laboral (*Burnout*) en los Servidores Públicos**

**16 de junio de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

Durante el taller se discutirán las estrategias, técnicas y recomendaciones para evitar la quemazón laboral.

## **Solución de Problemas y Toma de Decisiones**

**20 de junio de 2023 | 6.5 horas | 8:00 a.m. a 3:30 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

El taller pretende compartir la comprensión básica de los conceptos de toma de decisiones y solución de conflictos para un entendimiento de la relación entre estos dirigidos al bienestar y la solución.

## **Relaciones Públicas en los Medios Digitales**

**28 de junio de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Microsoft Teams**

En este curso se explicarán lo que son las relaciones públicas digitales, sus ventajas y acciones prácticas. Se discutirán los medios que se utilizan en las relaciones públicas y cómo participan en las redes sociales. El participante aprenderá varias estrategias de mercadeo digital que son útiles para su profesión.